

# การศึกษามาตรวัดความเชื่อถือได้ในการตอบและมาตรวัดทางคลินิกของ แบบทดสอบ เอ็มเอ็มพีไอ (มินนิโซตา มัลติเฟสสิก เพอซเนสแนลลิตี้ อินเวนทอรี) ในคนไทย A Study of MMPI (Minnesota Multiphasic Personality Inventory) Validity Scale and Clinical Scale in Thai

จิรัชย์ หงษ์ยันตรชัย<sup>1</sup>



## บทคัดย่อ

เอ็มเอ็มพีไอ (มินนิโซตา มัลติเฟสสิก เพอซเนสแนลลิตี้ อินเวนทอรี) เป็นแบบทดสอบมาตรฐานสำหรับใช้ทดสอบบุคลิกภาพ จิตพยาธิและสุขภาพจิตในผู้ใหญ่ที่ได้รับความนิยมใช้กันอย่างแพร่หลายและมีการศึกษาวิจัยมากที่สุด นักจิตวิทยาคลินิกใช้แบบทดสอบเอ็มเอ็มพีไอในการช่วยวินิจฉัยแยกโรคในผู้ป่วยจิตเวชและใช้ในการคัดเลือกรูปแบบการบำบัดตามวัตถุประสงค์ต่างๆ แบบทดสอบเอ็มเอ็มพีไอได้รับการแปลและใช้ในประเทศไทยมาเป็นเวลานาน นักจิตวิทยาคลินิกไทยแปลผลการทดสอบเอ็มเอ็มพีไอโดยใช้เกณฑ์ปกติของต่างประเทศซึ่งมักจะมีคำถามเกี่ยวกับความเหมาะสมที่จะใช้กับคนไทย วัตถุประสงค์ในการวิจัยครั้งนี้คือศึกษาการประยุกต์ใช้เกณฑ์ปกติของต่างประเทศในมาตรวัดความเชื่อถือได้ในการตอบและมาตรวัดทางคลินิกในการแปลผลแบบทดสอบเอ็มเอ็มพีไอในคนไทย กลุ่มตัวอย่างได้รับการคัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจงจากบุคคลทั่วไปที่ได้รับการทดสอบด้วยแบบทดสอบเอ็มเอ็มพีไอที่ภาควิชาจิตวิทยา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง ในช่วง ปี พ.ศ. 2550-2556 กลุ่มตัวอย่างทั้งสิ้น 602 คน ประกอบด้วยกลุ่มตัวอย่างผู้หญิงจำนวน 325 คนและกลุ่มตัวอย่างผู้ชายจำนวน 227 คน วิเคราะห์ข้อมูลด้วยคะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนดิบ คะแนนที่ และนำเสนอด้วยตารางและภาพโปรไฟล์ คะแนนที่มีเกณฑ์ปกติอยู่ระหว่าง 40-70 ผลการศึกษาในมาตรวัดด้านความน่าเชื่อถือในการตอบในกลุ่มผู้ชายและกลุ่มผู้หญิงมีรูปแบบเหมือนกันคือคะแนนที่ในมาตรวัดเอฟ อยู่ในช่วงของคะแนนที่ปกติในขณะที่คะแนนที่ในมาตรวัดแอลและมาตรวัดเคอยู่ในช่วงคะแนนที่สูง การที่มาตรวัดแอลกับเคมีคะแนนที่สูงอาจสะท้อนให้เห็นถึงรูปแบบของการกลั้งตอบให้ดูดี ส่วนมาตรวัดด้านคลินิกพบว่าในกลุ่มผู้หญิงมี 9 มาตรวัดทางคลินิกที่มีคะแนนที่อยู่ในช่วงของคะแนนที่ปกติในขณะที่กลุ่มผู้ชายมี 7 มาตรวัดทางคลินิกที่มีคะแนนที่อยู่ในช่วงของคะแนนที่ปกติ

**คำสำคัญ :** เกณฑ์ปกติ จิตพยาธิ บุคลิกภาพ แบบทดสอบเอ็มเอ็มพีไอ สุขภาพจิต

<sup>1</sup> รองศาสตราจารย์ ร้อยโท ภาควิชาจิตวิทยา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

## ABSTRACT

The research was done to study on the MMPI (Minnesota Multiphasic Personality Inventory) which is the most widely used and researched standardized psychometric test of adult personality psychopathology and mental health. A clinical psychologist uses MMPI to assist differential diagnosis in psychiatric patients and screen normal candidates in any purposes. MMPI was translated and have been used in Thailand for a certain period of time. Thai clinical psychologists interpreted MMPI by using American's norms which usually have some questions about the appropriateness to apply in Thai subjects. The objective of this research is to study the application of American's norms in both validity and clinical scale to interpret MMPI in Thai. The sample group was selected by purposive sampling method from people who were examined by MMPI at the Department of Psychology, Faculty of Education, Ramkhamhaeng University during the years of 2007-2013. A total number of 602 samples consisted of 325 women and 277 men. The data were analyzed with the mean and standard deviation of the raw score and T score and presented with tables and profiles. The normal range T score is between 40-70. Study results in validity scale of both women and men are the same pattern: T-score in F scale is in the range of normal T score while T score in L scale and K scale are in the range of high T-score. The high T-score in L and K likely reflected a pattern of faking good. The study results in clinical scale showed that T score in 9 clinical scales in women are in the range of normal T score while T score in 7 clinical scales in men is in the range of normal T-score.

**Keywords :** mental health, MMPI, norms, personality, psychopathology

### บทนำ

MMPI (Minnesota Multiphasic Personality Inventory) เป็นแบบทดสอบทางจิตวิทยาคลินิกที่นิยมใช้มากในการตรวจวัดบุคลิกภาพ จิตพยาธิและสุขภาพจิต เพราะมีวิธีการดำเนินการทดสอบ (Test Administration) ที่ไม่ยุ่งยาก สามารถทำเป็นรายบุคคลหรือทำเป็นกลุ่มก็ได้ นอกจากนี้แบบทดสอบ MMPI ยังเป็นเครื่องมือที่สร้างขึ้นมาจากพื้นฐานของการวิจัยจึงมีความน่าเชื่อถือสูง ดร. Starke Hathaway และนายแพทย์ J. Charnley McKinley เริ่มพัฒนาแบบทดสอบ MMPI ตั้งแต่ปี ค.ศ. 1930 และนำออกใช้เป็นครั้งแรกในปี ค.ศ. 1943 โดยทั้งสองท่านทำงานอยู่ในโรงพยาบาลแห่งมหาวิทยาลัยมินนิโซตา (University of Minnesota Hospitals) โดยมีจุดประสงค์ในการพัฒนาแบบทดสอบ MMPI ขึ้นมาเพื่อช่วยในการวินิจฉัยอาการเจ็บป่วยทางจิตใจของคนไข้จิตเวชที่มารับบริการรักษาที่โรงพยาบาลซึ่งแต่เดิมจิตแพทย์หรือนักจิตวิทยาจะต้องคุย สัมภาษณ์ ตรวจสภาพจิตหรือทำแบบทดสอบทางจิตวิทยาคลินิกที่ละคน

จึงจะทราบได้ว่าผู้มารับบริการมีปัญหาอะไรหรือป่วยเป็นโรคทางจิตเวชโรคใดเพื่อให้การช่วยเหลือที่ถูกต้องซึ่งใช้เวลาค่อนข้างมาก ประกอบกับคนไข้มีจำนวนมากแต่บุคลากรมีน้อย ดังนั้นถ้าทางหน่วยงานมีแบบทดสอบที่สามารถให้ผู้มารับการรักษาทำด้วยตนเองโดยทำเป็นกลุ่ม ทำพร้อมกันหลายๆ คนในรูปแบบที่ผู้รับบริการใช้ดินสอระบายคำตอบด้วยตนเองในกระดาษคำตอบ (paper-and-pencil inventory) และทำให้ผู้รักษาทราบผลการวินิจฉัยได้ว่าผู้มารับบริการมีปัญหาสุขภาพจิตด้านใดก็จะประหยัดเวลาไปมากและย่อมจะทำให้บุคลากรทราบการวินิจฉัยของผู้มารับบริการได้อย่างมีประสิทธิภาพ (Graham, 1979)

แบบทดสอบ MMPI ในปัจจุบันเป็นแบบทดสอบที่ได้รับการควบคุมการใช้โดยคณะกรรมการวิชาชีพสาขาจิตวิทยาคลินิกที่อนุญาตให้ใช้ได้เฉพาะนักจิตวิทยาคลินิกที่มีใบอนุญาตประกอบโรคศิลปะเท่านั้น นักจิตวิทยาคลินิกจะใช้แบบทดสอบ MMPI เป็นเครื่องมือในการทดสอบเพื่อประกอบการวินิจฉัยโรคทางจิตเวช ทดสอบ

เพื่อทราบลักษณะบุคลิกภาพของผู้ป่วยจิตเวช หรือทดสอบบุคคลปกติเพื่อการคัดเลือกบุคคลเข้าทำงานในองค์กร คัดเลือกบุคคลเพื่อเข้ารับการอบรมหลักสูตรต่างๆ คัดเลือกบุคคลเพื่อรับทุนไปศึกษาต่อภายในประเทศหรือต่างประเทศและคัดเลือกบุคคลเข้าศึกษาในสถาบันการศึกษาอย่างเช่น นักเรียนที่สอบคัดเลือกเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรแพทยศาสตรบัณฑิต คณะแพทยศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล ต้องได้รับการทดสอบด้วยแบบทดสอบ MMPI เพื่อประเมินปัญหาด้านบุคลิกภาพจิตพยาธิและสุขภาพจิตเป็นการป้องกันการสูญเสียด้านการเรียนการสอน (กนกรัตน์ และคณะ, 2549) ในการประชุมแพทยศาสตร์ศึกษาของชาติครั้งที่ 5 ให้ความสำคัญกับการคัดเลือกนักศึกษาแพทย์ที่ต้องประเมินคุณลักษณะหลายประการประกอบกันและคุณลักษณะอย่างหนึ่งที่จะต้องประเมินคือเรื่องสุขภาพจิตและวุฒิภาวะ จากการทบทวนเอกสารเกี่ยวกับเกณฑ์การคัดเลือกบุคคลเข้าเรียนแพทย์ในสถาบันต่างๆ ทั้งในประเทศและต่างประเทศพบว่า มีลักษณะคล้ายกันคือมีการประเมินด้านบุคลิกภาพด้วยแบบทดสอบต่างๆ และแบบทดสอบ MMPI ก็เป็นแบบทดสอบหนึ่งที่ยอมรับใช้ในการประเมินบุคลิกภาพเช่นกัน (กนกรัตน์ และคณะ, 2549) สำหรับที่ภาควิชาจิตวิทยา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง มีการใช้แบบทดสอบ MMPI เพื่อทดสอบผู้ที่มีปัญหาทางจิตใจและมาขอรับบริการปรึกษาที่ภาควิชาจิตวิทยาทดสอบบุคคลที่ไม่ใช่ผู้ป่วยทางจิตเวช เช่น การทดสอบนักศึกษาที่มีความประสงค์จะเข้าเรียนวิชาเอกจิตวิทยาคลินิกและชุมชนในระดับปริญญาตรีและปริญญาโทเพื่อประเมินเรื่องบุคลิกภาพและสุขภาพจิตเพื่อความเหมาะสมในการเรียนสาขาจิตวิทยาคลินิกและชุมชนและใช้ทดสอบบุคคลเพื่อบรรจุเข้ารับราชการ เช่น การคัดเลือกอาจารย์ใหม่ที่ภาควิชาจิตวิทยาและอาจารย์ใหม่ในคณะอื่นของมหาวิทยาลัยรามคำแหง

แม้แบบทดสอบ MMPI จะได้พัฒนาและแปลมาเป็นภาษาไทยเพื่อใช้ในประเทศมาเป็นเวลานานและแม้ว่าจะได้มีการพัฒนาแบบทดสอบ MMPI รุ่นที่ 2 (MMPI-2) ออกมาใช้แล้วก็ตาม แต่หน่วยงานทางจิตวิทยาคลินิกและกลุ่มงานจิตเวชตามโรงพยาบาลต่างๆ ส่วนใหญ่ก็ยังคงใช้แบบทดสอบ MMPI นี้อยู่อย่างแพร่หลาย อย่างไรก็ตามการใช้ทดสอบของ

MMPI ในประเทศไทยตลอดเวลาที่ผ่านมา นักจิตวิทยาแปลผลการทดสอบโดยใช้เกณฑ์ปกติ (Norms) ของต่างประเทศ ตามคู่มือของแบบทดสอบโดยอนุโลมเอาว่าเกณฑ์ปกติดังกล่าวน่าจะใกล้เคียงกับเกณฑ์ปกติของคนไทยและใช้ของคนไทยได้ ทั้งนี้ยังไม่มีการศึกษาวิจัยที่ยืนยันได้ว่าเกณฑ์ปกติดังกล่าวมีความเหมาะสมที่จะใช้ในในกลุ่มคนไทยหรือไม่ ดังนั้นผู้วิจัยจึงมีความต้องการจะศึกษาผลการทดสอบลักษณะบุคลิกภาพและสุขภาพจิตด้วยแบบทดสอบ MMPI ในคนไทยเพื่อตรวจสอบความเหมาะสมในการใช้เกณฑ์ปกติของต่างประเทศในการแปลผลการทดสอบว่าเกณฑ์ปกติที่ใช้อยู่ในปัจจุบันมีความเหมาะสมที่จะใช้ทดสอบบุคลิกภาพและสุขภาพจิตในกลุ่มคนไทยหรือไม่ และจะเป็นข้อมูลเบื้องต้นในการหาเกณฑ์ปกติ (Norms) ในกลุ่มเป้าหมาย เพื่อให้มีความเฉพาะเจาะจงมากขึ้นในโอกาสต่อไป

### ลักษณะทั่วไปของแบบทดสอบ MMPI

แบบทดสอบ MMPI ใช้ได้กับบุคคลอายุตั้งแต่ 16 ปีขึ้นไป จบการศึกษาอย่างต่ำประถม 6 ต้องอ่านออกเขียนได้ดีพอสมควร ลักษณะแบบทดสอบเป็นข้อทดสอบซึ่งเป็นข้อความสั้นๆ จำนวน 566 ข้อสำหรับฉบับเต็มและ 399 ข้อ สำหรับฉบับสั้น ข้อทดสอบจะจัดทำอยู่ในรูปเล่มซึ่งจะมีคำอธิบายและข้อทดสอบเรียงติดต่อกันจากข้อ 1 ไปจนถึงข้อสุดท้าย มีกระดาษคำตอบแยกต่างหากให้ผู้รับการทดสอบระบายคำตอบลงไป ผู้รับการทดสอบจะได้รับคำอธิบายจากนักจิตวิทยาให้อ่านข้อคำถามแต่ละข้อแล้วพิจารณาดูว่า ข้อความนั้นตรงกับตัวเขาหรือไม่ ถ้าตรงหรือส่วนใหญ่ตรงให้ระบายคำตอบลงในช่อง T (True) ถ้าอ่านแล้วข้อความนั้นไม่ตรงหรือส่วนใหญ่ไม่ตรงก็ให้ระบายคำตอบลงในช่อง F (False) แต่ถ้าอ่านแล้วคิดว่าข้อความนั้นไม่เกี่ยวกับตัวเขาหรือไม่ทราบจริงๆ ก็ให้เว้นไว้ไม่ต้องตอบ ในการทดสอบทุกๆ ไปจะกำหนดเวลาไว้ประมาณ 1-2 ชั่วโมง ในการทำแบบทดสอบ MMPI จะทำเป็นรายบุคคลหรือเป็นกลุ่มก็ได้ เมื่อผู้รับการทดสอบทำเสร็จแล้วนักจิตวิทยาก็จะนำกระดาษคำตอบมาตรวจนับคะแนน โดยจะตรวจนับด้วยมือ (Hand Scoring) หรือจะตรวจโดยเครื่องคอมพิวเตอร์ (Computer Scoring) ก็ได้ (Butcher et al., 2001) ภาควิชาจิตวิทยาได้พัฒนาโปรแกรมคอมพิวเตอร์แบบทดสอบ MMPI ภาษาไทย สามารถให้ผู้รับการ

ทดสอบทำการทดสอบที่หน้าจอคอมพิวเตอร์ได้หรือถ้าไม่สะดวกที่จะทำที่หน้าจอคอมพิวเตอร์ก็สามารถทำในกระดาษคำตอบแล้วนักจิตวิทยาจะป้อนคำตอบเข้าในคอมพิวเตอร์ในภายหลังเพื่อตรวจนับคะแนนแล้วพิมพ์ผลลัพธ์ออกทางเครื่องพิมพ์

### มาตรวัดในแบบทดสอบ MMPI

ในแบบทดสอบ MMPI ได้แบ่งมาตรวัดออกเป็น 2 ส่วน คือ มาตรวัดความเชื่อถือได้ในการตอบ (Validity Scales) และมาตรวัดทางคลินิก (Clinical Scales) โดยมีรายละเอียดของมาตรวัดแต่ละส่วน ดังนี้

(1) มาตรวัดความเชื่อถือได้ในการตอบแบบทดสอบ (Validity Scales)

มาตรวัดความเชื่อถือได้ในการตอบแบบทดสอบจะเป็นมาตรวัดที่ใช้ในการประเมินคำตอบของผู้รับการทดสอบว่ามีความเชื่อถือได้มากน้อยเพียงใด ในส่วนนี้จะประกอบด้วย 4 มาตรวัด

มาตรวัดที่ 1 คือ มาตรวัดการไม่ตอบ (Cannot Say Scale - ?) ถ้าผู้รับการทดสอบเว้นว่างไม่ตอบและมีจำนวนข้อทดสอบที่ว่างเว้นมากเกินไป (เกินจำนวนข้อที่คู่มือการทดสอบกำหนด) จะถือว่าไม่มีความน่าเชื่อถือ (Invalid) และจะไม่แปลผลการทดสอบนั้น

มาตรวัดที่ 2 คือ L Scale เป็นมาตรวัดที่ตรวจจับลักษณะการตอบที่พยายามจะตอบให้ตัวเองมีลักษณะที่พึงประสงค์ ดูเป็นคนดี คนที่ตอบได้คะแนนสูงในมาตรวัดนี้มีแนวโน้มของคนที่ไม่ยอมรับความผิดพลาดหรือข้อบกพร่องแม้แต่ในเรื่องเล็กๆ น้อยๆ ของตนเอง

มาตรวัดที่ 3 คือ F Scale เป็นมาตรวัดที่ใช้ตรวจดูการตอบที่ตั้งใจแสดงภาพทางไม่ดีหรือภาพทางลบ เป็นการแกล้งตอบให้ดูไม่ดี (Faking Bad) เป็นการประเมินบุคคลที่ไม่ได้มีปัญหสุขภาพจิตแต่แกล้งตอบให้เห็นว่าป่วยทางจิตเพื่อหวังผลอะไรบางอย่างหรือไม่ก็เป็นการตอบแบบเดาสุ่ม

มาตรวัดที่ 4 คือ K Scale เป็นมาตรวัดที่ประเมินเรื่องของการตอบไม่ตรงความจริงในลักษณะการปกป้องตนเอง (Defensiveness) ซึ่งเป็นการปฏิเสธปัญหาไม่ยอมรับว่าตนเองมีปัญหา เป็นการทำงานของจิตใจในระดับจิตใต้สำนึก

(2) มาตรวัดทางคลินิก (Clinical Scales)

มาตรวัดทางคลินิก เป็นมาตรวัดที่ทดสอบด้านบุคลิกภาพและจิตพยาธิ มี 10 มาตรวัดด้วยกัน ดังนี้

1. Hypochondriasis (Hs) คนที่ได้คะแนนสูงในมาตรวัดนี้จะเป็นคนที่หมกมุ่นกับสุขภาพร่างกายของตนเอง จะครุ่นคิดอยู่ตลอดเวลาว่าตนเองป่วยเป็นโรคนั้นโรคนั้น มักเป็นคนที่สนใจแต่เรื่องของตัวเอง เห็นแก่ตัว ยึดตนเองเป็นศูนย์กลาง รักตัวเอง มองโลกในแง่ร้าย จิตใจแคบ ตื้อดิ่ง ไม่ฟังพอใจสิ่งที่อยู่รอบๆ ตัว ไม่มีความสุขและทำให้คนที่อยู่รอบข้างไม่มีความสุขด้วย ซึ่บ่นบ่นอู้ บ่นพึมพำ เรียกร้องความสนใจจากคนอื่น ช่างติช่างวิพากษ์วิจารณ์ในสิ่งที่คนอื่นทำ มักแสดงความก้าวร้าวแต่ไม่แสดงออกตรงๆ มักไม่แสดงว่ามีอาการวิตกกังวล เป็นคนที่มีประสิทธิภาพในระดับต่ำ

2. Depression (D) เป็นมาตรวัดที่ทดสอบเกี่ยวกับอารมณ์ซึมเศร้า ซึ่งมีลักษณะสำคัญ คือ ไม่มีกำลังใจ สิ้นหวัง ไม่พึงพอใจในชีวิตของตนเอง มองโลกในแง่ร้าย ไม่มีความสุข ไม่เห็นในคุณค่าของตนเอง เคลื่อนไหวช้า พูดช้า คิดช้า แยกตัวเอง รู้สึกผิด ต่ำหนีดตนเอง ขาดความสนใจในสิ่งรอบตัว กังวล เครียด คนที่ได้คะแนนสูงมากๆ แสดงถึงอาการโรคซึมเศร้า

3. Hysteria (Hy) คนที่ได้คะแนนสูงในมาตรวัดนี้ เป็นคนที่ชอบแสดงออก ชอบการเข้าสังคม คบคนแบบผิวเผิน ยึดตนเองเป็นศูนย์กลาง ปฏิเสธปัญหาทางจิตใจ ชอบที่จะมองโลกในด้านดีของชีวิตไม่ชอบคิดถึงเรื่องที่น่าความทุกข์มาให้ คนที่ได้คะแนนสูงมากจะเป็นคนที่ถูกชักจูงง่าย ไม่สามารถจะเข้าใจอย่างแท้จริงเกี่ยวกับสาเหตุแห่งพฤติกรรมของตนเองและของคนอื่น เวลาที่เครียดจะแสดงอาการทางกายที่เฉพาะเจาะจงบางอย่าง ชอบใช้วิธีการแก้ปัญหาแบบง่ายๆ ไม่ซับซ้อน การบำบัดทางจิตจะไม่ค่อยได้ผลในคนกลุ่มนี้ แม้ว่าในระยะเริ่มแรกของการรักษาจะดูดี

4. Psychopathic Deviate (Pd) มาตรวัด ที่ 4 สร้างขึ้นเพื่อวัดบุคลิกภาพแบบต่อต้านสังคม หรือ อัมพาล บุคคลที่มีคะแนนในมาตรวัดนี้สูง จะแสดงถึงลักษณะของคนที่มีปัญหาเกี่ยวกับการปรับตัวเข้ากับสังคม เขาจะไม่ปฏิบัติตามกฎเกณฑ์ของสังคม มีปัญหากับกฎระเบียบของโรงเรียน ชุมชน หรือกฎหมายบ้านเมือง ไม่ยอมรับกฎกติกา ไม่ยอมรับและต่อต้านผู้มีอำนาจ

เช่น หัวหน้า เจ้าหน้าที่ ครู พ่อแม่ ส่วนคนที่ได้คะแนนต่ำ จะแสดงถึง ความเป็นคนหัวอ่อน คล้อยตาม ยอมจำนน

5. Masculinity-Femininity (Mf) ผู้ชายถ้าได้คะแนนสูงในมาตรวัดนี้จะแสดงลักษณะของคนที่น่าสนใจ ในความสวยความงาม ชอบศิลปะ มีความละเอียดอ่อน อารมณ์อ่อนไหว ชอบเข้าครัวทำอาหาร ทำงานบ้าน ส่วนผู้หญิงที่ได้คะแนนสูงในมาตรวัดนี้จะแสดงถึง ผู้หญิงที่ปฏิเสธการแสดงบทบาทของผู้หญิงแบบดั้งเดิม โบราณที่ต้องอยู่แต่หลังบ้าน คอยรับใช้ผู้ชาย เป็นช่าง ทำหลัง ชอบในกิจกรรมต่างๆ ที่ผู้ชายทำกัน ประกอบอาชีพที่เป็นอาชีพของผู้ชาย เป็นคนกระฉับกระเฉง กล้าแสดงออก ชอบแข่งขัน

6. Paranoia (Pa) มาตรวัดนี้มีจุดประสงค์ในการวัดเรื่อง อาการหวาดระแวง คนที่มีคะแนนสูงในมาตรวัดนี้จะเป็นคนที่ขี้สงสัย ความรู้สึกไวมาก ยึดติด ในความคิดเห็นของตนเอง รู้สึกว่าตัวเองไม่ได้รับความ ยุติธรรมจากชีวิต หาเหตุผลเข้าข้างตนเอง เวลามีปัญหา เกิดขึ้นก็มักจะโทษว่าเป็นความผิดของคนอื่น เป็นคนที่ ระแวงระวัง คอยป้องกันตัวเอง ก้าวร้าว มักมีการโต้เถียง กับคนอื่นเป็นประจำ

7. Psychasthenia (Pt) มาตรวัดนี้ใช้วัดลักษณะ อาการย้ำคิดย้ำทำ คนที่ได้คะแนนสูงจะแสดงถึงลักษณะ คนที่ตัดสินใจไม่ได้อย่างมาก คิดซ้ำๆ ทำซ้ำๆ มีความ กลัวที่ไม่สมเหตุสมผล วิตกกังวล ตึงเครียด จิตใจปั่นป่วน ต่ำหน้าตัวเอง สมารถไม่ดี เป็นคนตรงต่อเวลามาก จะกังวล มากถ้าไปไม่ทันเวลานัด รักษาความสะอาดอย่างมาก กลัวสกปรก กลัวเชื้อโรค ทำงานแบบสมบูรณ์แบบ

8. Schizophrenia (Sc) มาตรวัดนี้ใช้ในการ ตรวจวัดอาการของโรคจิตเภท ซึ่งเป็นโรคจิตที่พบได้ บ่อยมาก อาการสำคัญของโรคจิตเภท คือ หลงผิด ประสาทหลอน โดยเฉพาะ หูแว่ว บางรายก็จะอาจจะมี อาการตัวแข็งทื่อ สำหรับคนที่ได้คะแนนสูงในมาตรวัดนี้ จะมีลักษณะของคนที่มีความคิดเห็นไม่ค่อยเหมือนคนอื่น ๆ อาจเป็นเพราะมีความคิดสร้างสรรค์ หรือคิดเห็น แปลกประหลาด ไม่ค่อยชอบการเผชิญกับความจริง แต่ ชอบการเพ้อฝันหรือฝันกลางวัน อาจรู้สึกแปลกแยก แยกตัวจากสังคมรอบข้าง คิดไม่ค่อยเป็นเหตุเป็นผล สมารถไม่ค่อยดี มีการแสดงโต้ตอบต่อสถานการณ์ไม่ค่อยเหมาะสม

9. Hypomania (Ma) คนที่ได้คะแนนสูงในมาตร วัดนี้ จะมีลักษณะอารมณ์ดีมากผิดปกติ พูดมาก อยู่ไม่นิ่ง กระปรี้กระเปร่ามาก ชอบเข้าสังคม ติดต่อกับผู้คน ชอบอยู่ในที่ที่เต็มไปด้วยผู้คน มักเป็นคนที่สามารถสร้างความ ประทับใจในครั้งในที่พบ คนอื่นที่พบครั้งแรกจะรู้สึกว่า เขาหรือเธอเป็นมิตร ร่าเริง กระตือรือร้น มีความเชื่อมั่น ในตนเองแต่ในความเป็นจริงเขาหรือเธอจะคบกับคนอื่น แบบผิวเผิน เมื่อคบไปนานๆ จะรู้ว่าเขาเป็นคนชอบบง การคนอื่น เจ้าเล่ห์เพทุบาย และเชื่อถือไม่ได้

10. Social Introversion (Si) มาตรวัดสุดท้ายนี้ วัดเกี่ยวกับการเข้าสังคม คนที่ได้คะแนนสูงแสดงถึงคน ที่ชอบอยู่ตามลำพังคนเดียว หรืออยู่ในกลุ่มเพื่อนกลุ่ม เล็กๆ เขามีความสามารถที่จะติดต่อสัมพันธ์กับคนอื่น แต่ชอบที่จะอยู่ตามลำพังมากกว่า มีลักษณะขี้อาย สงวนท่าที พูดน้อย ไม่ค่อยแสดงออก ขาดความมั่นใจ ไม่ค่อยร่วมงานกิจกรรมทางสังคม และจะรู้สึกไม่สบาย โดยเฉพาะในเวลาที่อยู่ในกลุ่มเพื่อนต่างเพศ

#### การคิดคะแนนและการแปลผลการทดสอบ MMPI

การคิดคะแนนของแบบทดสอบ MMPI ในการ วิจัยครั้งนี้ใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ MMPI ที่ผู้วิจัยสร้าง ขึ้นเองในการตรวจนับคะแนน ปรับแต่งคะแนน (บวก คะแนน K ตามสัดส่วนที่ระบุในคู่มือในบางมาตรวัด) และ รวมคะแนนแต่ละมาตรวัดตามหลักเกณฑ์การรวมและ คิดคะแนนในคู่มือแบบทดสอบจากกระดาษคำตอบของ กลุ่มตัวอย่างทั้งสิ้น 602 ราย เกณฑ์การแปลผลแบบทดสอบ MMPI ในแต่ละมาตรวัด (Scale) สำหรับมาตรวัดทาง คลินิกใช้หลักเกณฑ์การแปลผลทั่วไปซึ่งแบ่งเป็น 3 กลุ่ม คือ กลุ่มคะแนนต่ำ กลุ่มคะแนนปกติ และกลุ่ม คะแนนสูง โดยดูจากคะแนน T (T Score) “กลุ่มคะแนน ต่ำ” คือ กลุ่มที่ได้คะแนน T ต่ำกว่า 40 คะแนน “กลุ่ม คะแนนปกติ” คือ กลุ่มที่ได้คะแนน T ระหว่าง 40-70 และ “กลุ่มคะแนนสูง” คือกลุ่มที่คะแนน T สูงกว่า 70 (Graham, 1990) ซึ่งเป็นเกณฑ์การแปลผลทั่วไป ในทาง ปฏิบัติจริง แต่ละมาตรวัดก็อาจจะมีเกณฑ์ปกติของตัวเอง เป็นการเฉพาะ

## วิธีดำเนินการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาครั้งนี้ได้รับการคัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจง (Purposive Sampling) จากบุคคลทั่วไปที่มีความประสงค์จะเข้ารับการอบรมหรือเข้าทำงานในองค์กรต่างๆ และได้รับการทดสอบด้วยแบบทดสอบ MMPI โดยภาควิชาจิตวิทยา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง ในช่วง ปี พ.ศ. 2550-2556 จำนวนทั้งสิ้น 602 คน ประกอบด้วยกลุ่มตัวอย่างผู้หญิงจำนวน 325 คนและกลุ่มตัวอย่างผู้ชายจำนวน 277 คน ตัวอย่างทุกรายได้รับการประเมินว่ามีความน่าเชื่อถือในการตอบแบบทดสอบ (Valid cases) กล่าวคือจะต้องเป็นตัวอย่างที่ทำแบบทดสอบโดยมีข้อทดสอบที่เว้นว่างไม่ตอบ (Cannot Say Scale) ไม่เกินมาตรฐานที่กำหนดไว้

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือแบบทดสอบมาตรฐาน MMPI (Minnesota Multiphasic Personality Inventory) พัฒนาแบบทดสอบ โดย ดร. Starke Hathaway และนายแพทย์ J. Charnley McKinley แปลเป็นภาษาไทย โดย รศ.พ.อ.หญิง ละออ พงษ์พานิช และ ดร. James N. Butcher และแบบทดสอบที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้เป็นฉบับสั้น (Short Forms) มีข้อทดสอบจำนวน 399 ข้อ (Graham, 1979) และตรวจนับคะแนนโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์

วิเคราะห์ข้อมูลด้วยคะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนดิบ คะแนน T และนำเสนอด้วยตารางและภาพ Profile

## ผลการวิจัย

ผลการศึกษาในส่วนของกลุ่มตัวอย่างผู้หญิงตามตารางที่ 1 พบว่า มาตรฐานความเชื่อถือได้ในการตอบ (Validity Scale) F Scale มีคะแนน T อยู่ในช่วงของ

คะแนน T ปกติ ขณะที่ L Scale และ K Scale มีคะแนน T สูงกว่าเกณฑ์ปกติ ส่วนมาตรวัดทางคลินิก (Clinical Scale) มี 9 จากทั้งหมด 10 มาตรวัด คือ Hs D Hy Pd Mf Pa Pt Sc และ Si มีคะแนน T อยู่ในช่วงของคะแนน T ปกติ และมีเพียงมาตรวัดเดียว คือ Ma Scale ที่มีคะแนน T สูงกว่าเกณฑ์ปกติ เมื่อดูจากจาก Profile ในภาพที่ 1 จะเห็นว่า คะแนนเฉลี่ยในทุกมาตรวัด (Scale) ไม่ว่าจะเป็น Validity Scales หรือ Clinical Scales ของกลุ่มตัวอย่างผู้หญิงที่ได้รับการทดสอบด้วยแบบทดสอบ MMPI อยู่ในช่วงคะแนน T 40-70 โดยมาตรวัดที่มีคะแนน T สูงสุด คือมาตรวัดที่ 9 (Ma Scale) ได้คะแนน T = 65 คะแนนและเป็นมาตรวัดเดียวที่คะแนน T สูงกว่าเกณฑ์ปกติ ส่วนมาตรวัดที่สูงรองลงมาคือ มาตรวัดที่ 6 (Pa Scale) และมาตรวัดที่ 8 (Sc Scale) ซึ่งได้คะแนน T เท่ากันคือ 59 คะแนน

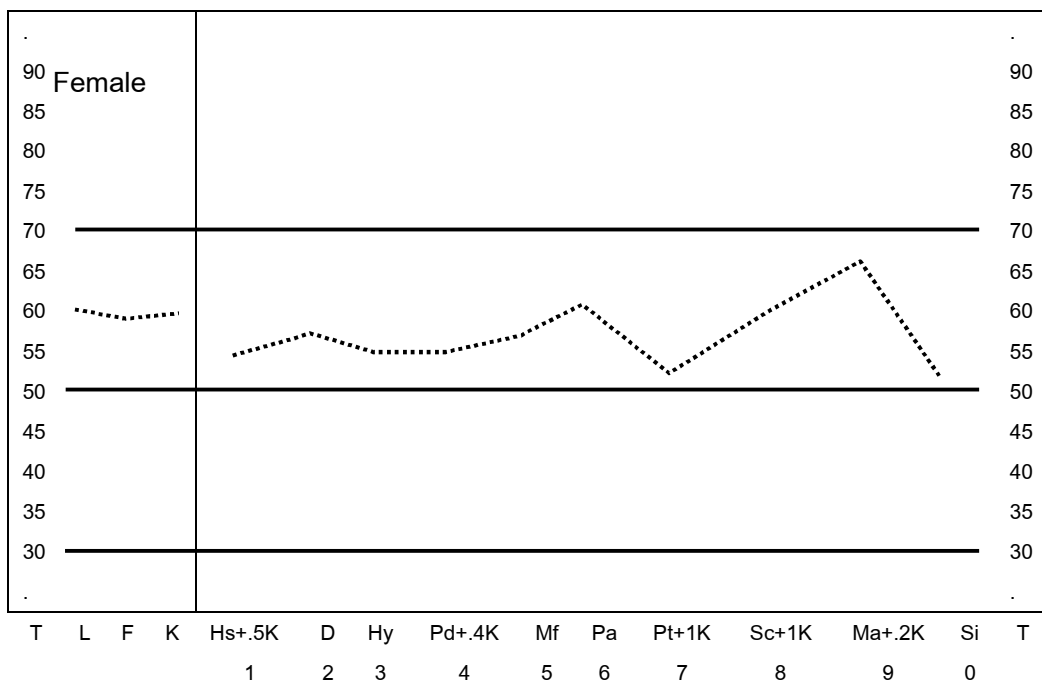
กลุ่มตัวอย่างผู้ชายตามตารางที่ 2 พบว่า ในส่วนของมาตรวัดความน่าเชื่อถือได้ในการตอบ (Validity Scale) มีลักษณะเช่นเดียวกับในกลุ่มตัวอย่างผู้หญิง กล่าวคือ F Scale มีคะแนน T อยู่ในช่วงของคะแนน T ปกติ ขณะที่ L Scale และ K Scale มีคะแนน T สูงกว่าเกณฑ์ปกติ ส่วนมาตรวัดทางคลินิก (Clinical Scales) ในกลุ่มตัวอย่างผู้ชายจะแตกต่างจากกลุ่มตัวอย่างผู้หญิงเล็กน้อยกล่าวคือในกลุ่มตัวอย่างผู้ชาย มี 7 จากทั้งหมด 10 มาตรวัด คือ Hs Hy Pd Mf Pa Pt และ Si ที่มีคะแนน T อยู่ในช่วงของคะแนน T ปกติและมี 3 มาตรวัด คือ D Sc และ Ma ที่มีคะแนน T สูงกว่าเกณฑ์ปกติ และเมื่อดูจากจาก Profile ในภาพที่ 2 จะเห็นว่าคะแนนเฉลี่ยในทุกมาตรวัด (Scale) ไม่ว่าจะเป็น Validity Scales หรือ Clinical Scales ของกลุ่มตัวอย่างผู้ชาย ที่ได้รับการทดสอบด้วยแบบทดสอบ MMPI

ตารางที่ 1 คะแนนเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนดิบและคะแนน T ในแต่ละมาตราวัด (Scale) ของกลุ่มตัวอย่างผู้หญิง

มาตราวัด (Scale)	คะแนนในกลุ่มตัวอย่างผู้หญิง				เกณฑ์ปกติ (คะแนน T)
	n	คะแนนดิบ (Raw Score)		คะแนน T <sup>†</sup> (T Score)	
		Mean	S.D.		
L	325	7.10	2.50	60	44-53
F	325	6.26	3.52	58	50-60
K	325	17.46	4.45	60	46-55
Hs+.5K (1)	325	14.97	3.28	54	41-59
D (2)	325	22.57	4.00	56	41-59
Hy (3)	325	20.92	3.88	54	41-59
Pd+.4K (4)	325	20.76	3.15	54	41-59
Mf (5)	325	33.18	3.85	56	45-59
Pa (6)	325	10.85	2.86	59	41-59
Pt+1K (7)	325	26.69	4.06	52	41-59
Sc+1K (8)	325	28.65	4.80	59	41-59
Ma+.2K (9)	325	22.79	3.39	65	41-59
Si (0)	325	25.78	5.76	51	41-59

<sup>†</sup> ค่าคะแนน T ในตาราง เป็นคะแนน T โดยประมาณ

\* คะแนน T อยู่ในช่วงคะแนนของเกณฑ์ปกติ



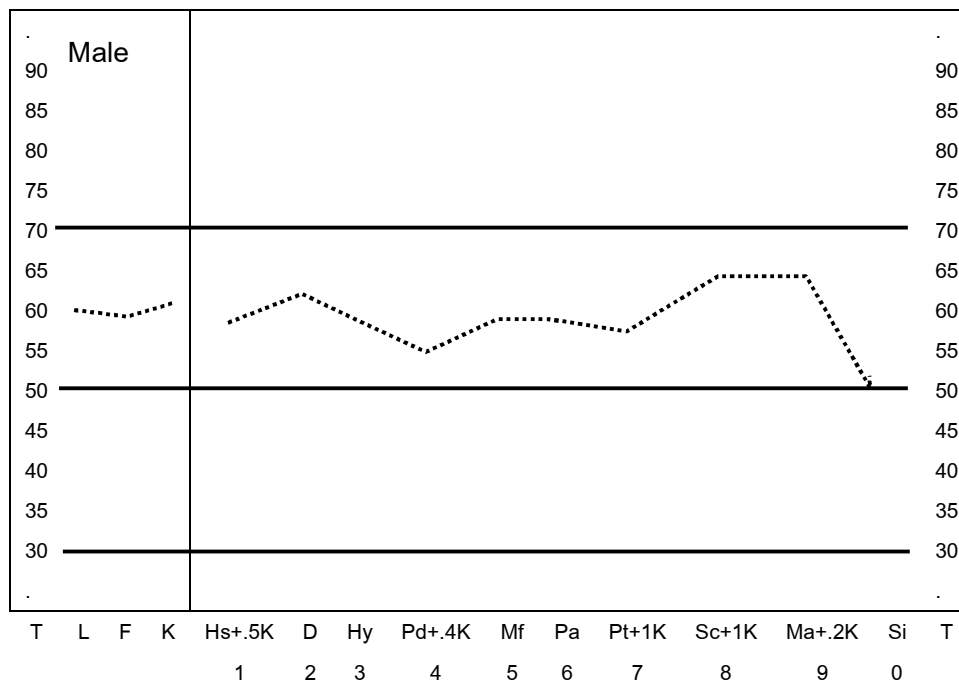
ภาพที่ 1 ภาพ Profile แสดงลักษณะบุคลิกภาพและสุขภาพจิต ของกลุ่มตัวอย่างผู้หญิง

**ตารางที่ 2** ตารางแสดงคะแนนเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนดิบและคะแนน T ในแต่ละมาตราวัด (Scale) ของกลุ่มตัวอย่างผู้ชาย

มาตราวัด (Scale)	คะแนนในกลุ่มตัวอย่างผู้ชาย				เกณฑ์ปกติ (คะแนน T)
	n	คะแนนดิบ (Raw Score)		คะแนน T <sup>†</sup> (T Score)	
		Mean	SD		
L	277	7.17	2.49	60	44-53
F	277	6.67	4.68	59*	50-60
K	277	17.96	4.34	61	46-55
Hs+.5K (1)	277	14.76	3.29	58*	41-59
D (2)	277	21.8	4.04	62	41-59
Hy (3)	277	21.07	4.16	58*	41-59
Pd+.4K (4)	277	20.92	3.05	54*	41-59
Mf (5)	277	25.11	3.81	59*	41-59
Pa (6)	277	10.81	2.91	59*	41-59
Pt+1K (7)	277	26.61	3.96	57*	41-59
Sc+1K (8)	277	29.41	5.73	64	41-59
Ma+.2K (9)	277	22.66	3.81	64	41-59
Si (0)	277	24.55	5.54	50*	41-59

<sup>†</sup> ค่าคะแนน T ในตาราง เป็นคะแนน T โดยประมาณ

\* คะแนน T อยู่ในช่วงคะแนนของเกณฑ์ปกติ



**ภาพที่ 2** ภาพ Profile แสดงลักษณะบุคลิกภาพและสุขภาพจิต ของกลุ่มตัวอย่างผู้ชาย



อยู่ในช่วงคะแนน T 40-70 เช่นเดียวกับผลการทดสอบในกลุ่มตัวอย่างผู้หญิง โดยมาตรวัดที่มีคะแนน T สูงสุดมี 2 มาตรวัด คือ มาตรวัดที่ 8 (Sc Scale) และ 9 (Ma Scale) ซึ่งได้คะแนน T เท่ากัน คือ 64 คะแนน มาตรวัดที่สูงรองลงมา คือ มาตรวัดที่ 2 (D Scale) ซึ่งได้คะแนน T = 62 คะแนน และ 3 มาตรวัดนี้มีคะแนน T สูงกว่าเกณฑ์ปกติ

### สรุปและวิจารณ์ผล

จากผลการศึกษาที่พบว่ามาตรวัดความน่าเชื่อถือได้ในการตอบ (Validity Scale) ในกลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่มมีคะแนน T ใน F Scale อยู่ในช่วงของคะแนน T ปกติ แต่คะแนน T ใน L Scale และ K Scale สูงกว่าเกณฑ์ปกติทั้งนี้อาจเป็นเพราะว่า L Scale เป็นมาตรวัดที่ตรวจจับลักษณะการตอบที่พยายามจะตอบให้ตัวเองมีลักษณะที่พึงประสงค์ ดูเป็นคนดี ส่วน K Scale ก็เป็นมาตรวัดที่ประเมินเรื่องของการตอบไม่ตรงความจริงในลักษณะการปกป้องตนเอง (Defensiveness) ประกอบกับกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ศึกษาในครั้งนี้เป็นบุคคลที่เข้ารับการทดสอบเพื่อรับการคัดเลือกต่งนั้นกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่จึงมีแนวโน้มการตอบที่ตอบข้อคำถามในแบบทดสอบ MMPI ในสองมาตรวัดนี้ไปในทิศทางบวกหรือแกล้งตอบให้ดูดี (faking good) เพื่อหวังให้ตนเองได้รับการคัดเลือกจึงเป็นสาเหตุที่ทำให้คะแนน T ใน L Scale และ K Scale สูงกว่าเกณฑ์ปกติ ซึ่งผลการทดสอบดังกล่าวสอดคล้องตรงกับผลงานวิจัยของ กนกรัตน์ และคณะ (2549)

ส่วนในมาตรวัดทางคลินิก (Clinical Scales) ผลจากการวิจัยที่ได้ส่วนใหญ่สอดคล้องกับงานวิจัยของ กนกรัตน์ และคณะ (2549) เช่นกัน กล่าวคือในกลุ่มตัวอย่างผู้หญิงมี Ma Scale เพียงมาตรวัดเดียวที่มีคะแนน T สูงกว่าเกณฑ์ปกติ ในขณะที่กลุ่มตัวอย่างผู้ชายมี 3 มาตรวัด คือ D Sc และ Ma ที่มีคะแนน T สูงกว่าเกณฑ์ปกติ ซึ่งเป็นการยืนยันว่ารูปแบบคะแนนของแบบทดสอบ MMPI ในคนไทยว่าน่าจะเป็นดังผลการวิจัยที่ศึกษาพบในครั้งนี้ ส่วนของผลการวิจัยที่แตกต่างเล็กน้อย คือ กลุ่มตัวอย่างผู้ชายในงานวิจัยของ กนกรัตน์ และคณะ (2549) มีอีก 2 มาตรวัดที่สูงกว่าเกณฑ์ปกติ คือ Mf Scale (Mean = 62.01) และ Pt Scale (Mean=59.82)

ทั้งนี้สาเหตุที่ทำให้ผลการวิจัยแตกต่างจากงานวิจัยในครั้งนี้ในส่วนของ Mf Scale ที่สูงกว่าเกณฑ์ปกติอาจเนื่องมาจากกลุ่มตัวอย่างของงานวิจัยของ กนกรัตน์ และคณะ (2549) เป็นนักเรียนยังเป็นเด็กวัยรุ่นจึงอาจจะมีเด็กนักเรียนชายส่วนหนึ่งที่มีความสนใจและพฤติกรรมที่เอนเอียงไปในทางเพศหญิงมากน้อยตามลักษณะของเด็กวัยรุ่นชายไทยในปัจจุบัน ในส่วนของ Pt Scale ที่สูงกว่าเกณฑ์ปกติอาจเนื่องมาจากกลุ่มตัวอย่างของงานวิจัยของ กนกรัตน์ และคณะ(2549) เป็นนักเรียนที่กำลังอยู่ระหว่างการสอบเข้าเรียนคณะแพทยศาสตร์ศิริราชซึ่งน่าจะมีความวิตกกังวลและความตึงเครียดสูงแต่ก็ยังเป็นที่น่าศึกษาต่อว่าทำไมคะแนนในมาตรวัด Pt ถึงสูงเฉพาะในกลุ่มผู้ชายเท่านั้น

ส่วนมาตรวัด Ma Scale ที่พบว่าเป็นมาตรวัดเดียวที่มีคะแนน T สูงกว่าเกณฑ์ปกติในกลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่ม คือกลุ่มตัวอย่างผู้หญิงและกลุ่มตัวอย่างผู้ชาย และสอดคล้องของกับงานวิจัยของ กนกรัตน์ และคณะ (2549) อย่างชัดเจนนั้นน่าจะมีส่วนสาเหตุเนื่องมาจากวัฒนธรรมของคนไทยที่มีการวิจัยก่อนหน้านี้ที่พบว่าคนไทยเป็นคนที่มึนอุปนิสัยเน้นความสนุกสนานและความสุข (Fun-Pleasure Orientation) เพลิดเพลินกับความสุขเป็นประจำทุกวันของชีวิตโดยขาดความระมัดระวัง (Komin,1990) เพลิดเพลินกับชีวิต รักสนุก ชอบการมีปฏิสัมพันธ์สังสรรค์ ชอบร่วมงานเทศกาลและงานพิธีทางศาสนาต่างๆ (Nicola,2009) ซึ่งเป็นลักษณะบุคลิกภาพตรงตามมาตรวัด Ma Scale

จากผลการวิจัยครั้งนี้ที่กลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่มมีคะแนน T ของมาตรวัดส่วนใหญ่อยู่ในช่วงคะแนน T ปกติ โดยกลุ่มตัวอย่างผู้หญิงมี 9 จากทั้งหมด 10 มาตรวัดและในกลุ่มตัวอย่างผู้ชายมี 7 จากทั้งหมด 10 มาตรวัดที่มีคะแนน T อยู่ในช่วงของคะแนน T ปกติ ซึ่งแสดงว่า เกณฑ์ปกติของแบบทดสอบ MMPI ตามคู่มือของต่างประเทศสามารถประยุกต์ใช้กับการทดสอบและแปลผลการทดสอบในคนไทยได้ เพียงแต่นักจิตวิทยาคลินิกไทยที่ใช้และแปลผลแบบทดสอบ MMPI อาจจะต้องพึงระมัดระวังในการแปลผลในมาตรวัดที่แตกต่างจากเกณฑ์ปกติไปบ้าง เช่น มาตรวัด Ma Scale ในกลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่ม หรือ มาตรวัด D Scale กับ Sc Scale ในกลุ่มตัวอย่างผู้ชาย นักจิตวิทยาจะต้องแปลผลการทดสอบ

โดยคำนึงถึงความแตกต่างตรงนี้ร่วมด้วย ดังนั้นในผู้รับการทดสอบคนไทยถ้ามีคะแนน T ใน Ma Scale สูงกว่าคะแนน T เกณฑ์ปกติ (41-59) ไปเล็กน้อยก็อาจจะแปลผลลักษณะบุคลิกภาพไปตามเกณฑ์ปกติ ส่วนผู้ที่สนใจจะทำการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับแบบทดสอบที่มีมาตรวัดความเชื่อถือได้ในการตอบเช่นมาตรวัด L Scale และ K Scale ใน MMPI และต้องการศึกษาเรื่องเกณฑ์ปกติ ผู้วิจัยควรเลือกเก็บข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างทั่วไปที่ไม่ใช่กลุ่มตัวอย่างที่เข้ารับการคัดเลือกอย่างใดอย่างหนึ่ง เพราะจะทำให้คะแนนในมาตรวัดดังกล่าวสูงกว่าที่ควรจะเป็น

### เอกสารอ้างอิง

กนกรัตน์ สุขะตุงคะ, สุชีรา ภัทรายุตวรรตน์, ม.ล.แสงจันทร์ วุฒิกานนท์, จริญญา จันตระ, วิลาสิณี ชัยสิทธิ์, กิรติ บรรกุลโรจน์ และ สร้อยสุตา อิมอรุณรักษ์. 2549.คุณลักษณะบุคลิกภาพนักเรียนที่สอบคัดเลือกเข้าศึกษาหลักสูตรแพทยศาสตรศิริราชพยาบาล ม.มหิดล. สารศิริราช (Siriraj Medical Journal). 58(6): 861-864.

Butcher, James N., Graham, John R. ,Yossef S. Ben-Porath., 2001. MMPI-2 (Minnesota Multiphasic Personality Inventory-2) Manual for Administration, Scoring, and Interpretation (Revised Edition). Minneapolis: University of Minnesota Press.

Graham, John R. 1979. The MMPI: A Practical Guide. New York: Oxford University Press, Inc.

Graham, John R. 1990. MMPI-2 Assessing Personality and Psychopathology. New York: Oxford University Press, Inc.

Nicola, B. Tannenbaum. 2009. Ruth Benedict and the Study of Thai Culture. Pacific Studies. 32(2/3): 367-391.

Komin, Suntaree.1990. Psychology of the Thai People : Value and Behavioral Patterns. Bangkok: NIDA.